

PILATES GROUP

	月	火	水	木	金	土	日
9 : 00 ~						ピラティス ★	
11 : 00 ~	ピラティス ★			ピラティス ★			
11 : 30 ~			ピラティス ★				
19 : 00 ~		ピラティス ★		”美脚”			
20 : 00 ~	ピラティス ★					ピラティス ★★	