

PILATES GROUP

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~							ピラティス ★
11:00~	ピラティス ★			ピラティス ★			
11:30~			ピラティス ★				
19:00~		ピラティス ★		”美脚”			
20:00~	ピラティス ★					ピラティス ★★	